

## **NORMATIVA INTERNA JUGADORES**

### **• Respeto a los entrenamientos:**

1. El jugador deberá **PRESENTARSE A LA HORA ESTABLECIDA**, debiendo avisar previamente al entrenador si tiene prevista alguna circunstancia que le impida ser puntual
2. La asistencia a los entrenamientos es obligatoria, **EL JUGADOR QUE NO ENTRENE 3 DIAS (o 2 en los equipos de dos entrenamientos), NO JUGARA ESA SEMANA**, salvo decisión del entrenador.
3. Se entrena como se juega, luego esta **PROHIBIDO LLEVAR PIERCING, PENDIENTES, ANILLOS....** ,principalmente por la salud de los jugadores
4. **ES OBLIGATORIO ESTIRAR Y DUCHARSE AL FINALIZAR EL ENTRENAMIENTO.** Con esto además de contribuir a la higiene deportiva, evitaremos lesiones y resfriados.
5. **EL RESPETO** es una de los aspectos que mas cuidará la escuela hacia compañeros y empleados del club (directivos, entrenadores, coordinadores, encargados del campo...)

### **• Respeto a los partidos:**

1. Los jugadores serán convocados el entrenamiento previo al partido; si un jugador no asiste a este, deberá ponerse en contacto con el entrenador para conocer si esta convocado.
2. El jugador deberá presentarse a la hora de la citación, debiendo avisar de algún imprevisto a su entrenador.
3. Hay que ir **UNIFORMADO CON LA ROPA DEL CLUB**, antes, durante y después del partido.(tres cuartos, chándal. bolsa, sudadera de calentar, camiseta, pantalón y medias para jugar, así como espinilleras y botas )
4. En el banquillo solo podrán estar jugadores incluidos en el acta. En el banquillo permanezco sentado y me comporto(camiseta puesta, sin comer, atento al partido, etc)
5. **RESPETO** con el árbitro, rival, aficionados....todas las expulsiones injustificadas serán estudiadas y sancionadas acordes a la gravedad.
6. **OBLIGATORIO DUCHARSE** y tras ser sustituido el jugador deberá ir a la grada, no al banquillo.(así lo reflejan las normas federativas)
7. Los jugadores no citados, mas como recomendación que como norma, deberían asistir a ver a sus compañeros para aumentar el buen clima del vestuario y aprender del juego.

### **• Respeto a normas de comportamiento en el recinto del club:**

1. Durante partidos y entrenamientos, estoy concentrado y no hablo con personas de fuera (amigos, familiares, jugadores, etc.) El móvil deberá estar en silencio desde que entramos en el vestuario, a no ser por causa mayor.
2. El jugador ante todo, debe emitir una imagen y conducta deportiva, evitar cualquier conducta poco deportiva (palabras mal sonantes, comer antes del entrenamiento, fumar....)
3. **RESPETO HACIA EL ÁRBITRO Y AFICION CONTRARIA.** en la grada sigo siendo jugador de la escuela y debo colaborar a un clima de deportividad.